

平成28年度 3期 尾張旭市新池交流館 教室計画 (スポーツ①)

教室名	時間	回数	開催期日												申込日	対象	定員	最低催行人数	受講料	備考
			月	曜日	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回						
シニアのための 和の体操 NOSS	10:30~11:45	5	10月~ 12月	月曜	10/3	10/17	11/7	11/21	12/5	/	/	/	/	9/1~	一般	15	6	¥3,500/3ヶ月 (全5回)	(持ち物) 靴下	
楽しいハワイアンフラ	13:00~14:00	10	10月~ 12月	月曜	10/3	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	9/1~	一般	30	10	¥5,100/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) 飲み物、タオル、 (パウスカート)
魅惑のベリーダンス	20:50~21:50	10	10月~ 12月	月曜	10/3	10/17	10/24	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19	9/1~	一般	30	1	¥5,100/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) ヒップスカーフ
はじめての チアヒップホップA	16:00~16:50	10	10月~ 12月	月曜	10/3	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	9/1~	年中~ 小学1年	20	1	¥4,100/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) 室内用シューズ・ポンポン
はじめての チアヒップホップB	17:00~17:50	10	10月~ 12月	火曜	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	12/6	12/13	9/1~	年中~ 小学1年	20	1	¥4,100/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) 室内用シューズ・ポンポン
Enjoy! キッズダンスA	17:00~17:50	10	10月~ 12月	月曜	10/3	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	9/1~	小学2年~ 小学6年	30	1	¥4,100/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) 室内用シューズ
Enjoy! キッズダンスB	16:00~16:50	10	10月~ 12月	火曜	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	12/6	12/13	9/1~	小学2年~ 小学6年	30	1	¥4,100/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) 室内用シューズ
卓球A	13:15~14:15	10	10月~ 12月	火曜	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	12/6	12/13	9/1~	一般	12	5	¥5,100/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) ラケット、タオル、飲み物
卓球B	14:30~15:30	10	10月~ 12月	火曜	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	12/6	12/13	9/1~	一般	12	5	¥5,100/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) ラケット、タオル、飲み物
ちびっこ運動	16:30~17:20	7	10月~ 12月	水曜	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	/	/	/	9/1~	年中・年 長	25	1	¥4,300/3ヶ月 (全7回)	(持ち物) 飲み物、タオル
ジュニアHIPHOP A	17:40~18:30	10	10月~ 12月	水曜	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14	9/1~	小中学生	25	6	¥4,100/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) 室内用シューズ
ジュニアHIPHOP B	17:40~18:30	10	10月~ 12月	木曜	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15	9/1~	一般	25	1	¥4,100/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) 室内用シューズ
健康太極拳A	13:00~15:00	4	10月 11月 12月	水曜	10/5	10/12	10/19	10/26	/	/	/	/	/	/	9/1~ 10/1~ 11/1~	一般	30	15	¥3,100/各月 (全4回)	(持ち物) 飲み物、タオル
健康太極拳B	13:00~15:00	4	10月 11月 12月	金曜	10/7	10/14	10/21	10/28	/	/	/	/	/	/	9/1~ 10/1~ 11/1~	一般	50	15	¥3,100/各月 (全4回)	(持ち物) 飲み物、タオル

※『ちびっこ運動』で、スポーツ安全保険に加入される方は別途800円が必要になります。

# 平成28年度 3期 尾張旭市新池交流館 教室計画 (スポーツ②)

教室名	時間	回数	開催期日												申込日	対象	受講料	備考
			月	曜日	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回				
お手軽フィットネス YOGA教室	10:00~11:15	4	10月		10/4	10/11	10/18	10/25							7/1~	一般	¥3,100/各月 (全4回)	(持ち物) ヨガマット・飲み物
			11月	火曜	11/1	11/8	11/15	11/22							8/1~			
			12月		12/6	12/13	12/20	12/27							9/1~			
夜の美☆ YOGA教室	19:30~21:00	4	10月		10/5	10/12	10/19	10/26							7/1~	一般	¥3,600/各月 (全4回)	(持ち物) ヨガマット・飲み物 ※女性限定
			11月	水曜	11/2	11/9	11/16	11/23							8/1~			
			12月		12/7	12/14	12/21	12/28							9/1~			
シェイプアップ YOGA教室	10:00~11:30	4	10月		10/6	10/13	10/20	10/27							7/1~	一般	¥3,600/各月 (全4回)	(持ち物) ヨガマット・飲み物 ※女性限定
			11月	木曜	11/3	11/10	11/17	11/24							8/1~			
			12月		12/1	12/8	12/15	12/22							9/1~			
午後のリラックス YOGA教室	13:30~14:45	4	10月		10/6	10/13	10/20	10/27							7/1~	一般	¥3,100/各月 (全4回)	(持ち物) ヨガマット・飲み物
			11月	木曜	11/3	11/10	11/17	11/24							8/1~			
			12月		12/1	12/8	12/15	12/22							9/1~			

更新日 2016/8/26

## 【スポーツ教室での注意事項】

- ※1 動きやすい服装でお越し下さい。又飲み物やタオルのご用意をお願いします。
- ※2 申込みは、開館時間の午前9:00から先着順となります。受付は、窓口のみとなり、電話での申込みは出来ませんのでご注意ください。
- ※3 初回開催日の3日前までのキャンセルにつきましては、受講料を全額返金致します。(ヨガ教室につきましては開催月の前月20日までとなります)
- ※4 他の教室への異動は出来ません。
- ※5 都合により日程・会場を変更することがあります。
- ※6 駐車場は限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

新池交流館・ふらっと 指定管理者  
住所:尾張旭市南栄町旭ヶ丘173番地  
電話:0561-52-8852