

平成29年度 1期 尾張旭市新池交流館 教室計画 (スポーツ①)

教室名	時間	回数	開催期日													申込日	対象	定員	最低催行人数	受講料	備考
			月	曜日	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回							
アンチエイジング エクササイズ	9:30~10:30	10	4月~6月	月曜	4/3	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	3/1~	一般	30	6	¥5100/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) 室内シューズ、飲み物、タオル	
楽しいハワイアンフラ	13:15~14:15	3	4月		4/3	4/10	4/24	/	/	/	/	/	/	/	3/1~	一般	25	10	¥2,700/各月 (全3回)	(持ち物) 飲み物、タオル ハウスカート(お持ちの方のみ)	
			5月	月曜	5/8	5/15	5/22	/	/	/	/	/	4/1~								
			6月		6/12	6/19	6/26	/	/	/	/	/	5/1~								
魅惑のベリーダンス	20:30~21:30	10	4月~6月	月曜	4/3	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/12	6/19	3/1~	一般	30	1	¥5,100/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) ヒップスカーフ	
はじめての チアHIPHOP A	16:15~17:05	10	4月~6月	月曜	4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	3/1~	年中~ 小学1年	20	1	¥4,100/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) 室内用シューズ・ポンポン	
はじめての チアHIPHOP B	16:15~17:05	10	4月~6月	火曜	4/4	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	3/1~	年中~ 小学1年	20	1	¥4,100/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) 室内用シューズ・ポンポン	
Enjoy! キッズダンスA	17:15~18:05	10	4月~6月	月曜	4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	3/1~	小学2年~ 小学6年	30	1	¥4,100/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) 室内用シューズ	
Enjoy! キッズダンスB	17:15~18:05	10	4月~6月	火曜	4/4	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	3/1~	小学2年~ 小学6年	30	1	¥4,100/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) 室内用シューズ	
卓球A	13:15~14:15	10	4月~6月	火曜	4/4	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	3/1~	一般	24	5	¥5,100/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) 飲み物、タオル、ラケット	
卓球B	14:30~15:30	10	4月~6月	火曜	4/4	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	3/1~	一般	24	5	¥5,100/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) 飲み物、タオル、ラケット	
ちびっこ運動	16:30~17:20	7	4月~6月	水曜	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	/	/	/	3/1~	年中・年 長	25	1	¥4,300/3ヶ月 (全7回)	(持ち物) 室内シューズ、飲み物、タオル	
ジュニアHIPHOP A	17:40~18:30	10	4月~6月	水曜	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	3/1~	小中学生	25	6	¥4,100/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) 室内用シューズ	
ジュニアHIPHOP B	17:40~18:30	10	4月~6月	木曜	4/6	4/13	4/20	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	3/1~	小中学生	25	6	¥4,100/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) 室内用シューズ	
健康太極拳A	13:00~15:00	4	4月		4/5	4/12	4/19	4/26	/	/	/	/	/	/	3/1~	一般	30	15	¥3,100/各月 (全4回)		
			5月	水曜	5/3	5/10	5/17	5/24	/	/	/	/	4/1~								
			6月		6/7	6/14	6/21	6/28	/	/	/	/	5/1~								
健康太極拳B	13:00~15:00	4	4月		4/7	4/14	4/21	4/28	/	/	/	/	/	/	3/1~	一般	50	15	¥3,100/各月 (全4回)		
			5月	金曜	5/5	5/12	5/19	5/26	/	/	/	/	4/1~								
			6月		6/2	6/9	6/16	6/23	/	/	/	/	5/1~								

※『ちびっこ運動』で、スポーツ安全保険に加入される方は別途800円が必要になります。

平成29年度 1期 尾張旭市新池交流館 教室計画 (スポーツ②)

教室名	時間	回数	開催期日												申込日	対象	受講料	備考
			月	曜日	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回				
お手軽フィットネス YOGA教室	10:00~11:15	4	4月		4/4	4/11	4/18	4/25	/	/	/	/	/	/	1/4~	一般	¥3,100/各月 (全4回)	(持ち物) ヨガマット・飲み物
			5月	火曜	5/2	5/9	5/16	5/23	/	/	/	/	/	2/1~				
			6月		6/6	6/13	6/20	6/27	/	/	/	/	/	3/1~				
夜の美☆ YOGA教室	19:30~21:00	4	4月		4/5	4/12	4/19	4/26	/	/	/	/	/	/	1/4~	一般	¥3,600/各月 (全4回)	(持ち物) ヨガマット・飲み物 ※女性限定
			5月	水曜	5/3	5/10	5/17	5/24	/	/	/	/	/	2/1~				
			6月		6/7	6/14	6/21	6/28	/	/	/	/	/	3/1~				
シェイプアップ YOGA教室	10:00~11:30	4	4月		4/6	4/13	4/20	4/27	/	/	/	/	/	/	1/4~	一般	¥3,600/各月 (全4回)	(持ち物) ヨガマット・飲み物 ※女性限定
			5月	木曜	5/4	5/11	5/18	5/25	/	/	/	/	/	2/1~				
			6月		6/1	6/8	6/15	6/22	/	/	/	/	/	3/1~				
午後のリラックス YOGA教室	13:30~14:45	4	4月		4/6	4/13	4/20	4/27	/	/	/	/	/	/	1/4~	一般	¥3,100/各月 (全4回)	(持ち物) ヨガマット・飲み物
			5月	木曜	5/4	5/11	5/18	5/25	/	/	/	/	/	2/1~				
			6月		6/1	6/8	6/15	6/22	/	/	/	/	/	3/1~				

更新日 2017/2/26

※1 動きやすい服装でお越し下さい。又飲み物やタオルのご用意をお願いします。

※2 申込みは、開館時間の午前9:00から先着順となります。受付は、窓口のみとなり、電話での申込みは出来ませんのでご注意ください。

※3 初回開催日の3日前までのキャンセルにつきましては、受講料を全額返金致します。(ヨガ教室につきましては開催月の前月20日までとなります)

※4 他の教室への異動は出来ません。

※5 都合により日程・会場を変更することがあります。

※6 駐車場は限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

新池交流館・ふらっと 指定管理者
住所:尾張旭市南栄町旭ヶ丘173番地
電話:0561-52-8852