

# 平成30年度 第2期

NEW

## 料理は楽しい!

# 季節を味わう

# 日本のごはん教室

旬の野菜を主役にした一汁二菜の献立を、  
基礎からやさしく教えます。

- ◆日時 平成30年7月～9月  
毎月日曜日 10:30～13:30
- ◆場所 新池交流館 実習室
- ◆講師 落合 ひろこ (和のまなびや主宰)
- ◆定員 16名/各月
- ◆受講料 1,000円/各月
- ◆教材費 2,500円/各月
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、布巾、持ち帰り用容器、  
筆記用具
- ◆申込期間 開催月の前月1日から開催日5日前まで  
※お電話でのお申込みはできません。
- ◆主催 尾張旭市新池交流館 TEL 0561-52-8852  
(指定管理者 シンコーススポーツ株式会社)  
〒488-0046 尾張旭市南栄町旭ヶ丘173番地  
URL <http://www.shinike-flat.com/>

お申込み方法につきましては裏面をご覧ください。

◆開催日

10:30~13:30



第1回	第2回	
7/1 (日)	8/5 (日)	9/2 (日)
<メニュー> 冬瓜汁/ナスの田楽/ キュウリの胡麻酢和え /他	<メニュー> 夏野菜の味噌マリネ/ 叩きキュウリの梅しそ 和え	<メニュー> 炒り豆腐/里芋とイカ の煮ころがし/他
		

※開催日、内容については変更になる場合もございますのでご了承ください。

◆お申込み方法

- ・ 開催月の、前月1日よりお申込みができます。(先着順)
- ・ 受講料をお持ちの上、新池交流館窓口でお申し込みください。お電話でのお申込みは出来ません。

※お申し込みは、ご本人様もしくはご家族様分のみ可能です。

◆お申込み後のキャンセル

- ・ 教室開講5日前までに、窓口で手続きをして頂ければ受講料をご返金致します。その際、領収書と印鑑が必要になります。

◆お願い

- ・ やむを得ず教室の内容、日程を変更する場合がございます。
- ・ 最低催行人数(4名)に達しない場合は中止となります。
- ・ 他のお客様に迷惑となる行為はご遠慮ください。
- ・ 当日の欠席につきましては、できるだけご連絡下さるようお願いいたします。

お子様連れのご入室、ご受講

- ・ 安全の確保が難しい為お断りしております。
- ・ ご理解のほどよろしく申し上げます。

次の場合は、講座が中止または延期になりますので、ご承知おきください。  
また、不明な点はお問い合わせの上お出かけください。

- 講座開始2時間前に「愛知県」「愛知県西部」または「愛知県尾張東部」に暴風警報が発表されている場合。