

平成30年度 2期 尾張旭市新池交流館 教室計画 (スポーツ①)

教室名	時間	回数	開催期日													申込日	対象	定員	最低 催行人数	受講料	備考
			月	曜日	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回							
アンチエイジング エクササイズ	9:30~10:30	5	7月~ 9月	月曜	7/2	7/9	7/16	7/23	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/10	6/1~	一般	40	6	¥5100/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) 室内シューズ、飲み物、タオル	
楽しいハワイアンフラ	13:15~14:15	3	7月	月曜	7/2	7/9	7/23	/	/	/	/	/	/	/	6/1~	一般	25	10	¥2,700/各月 (全3回)	(持ち物) 飲み物、タオル、 パウスカート(お持ちの方のみ)	
			8月		8/6	8/20	8/27	/	/	/	/	/	7/1~								
			9月		9/3	9/10	9/17	/	/	/	/	/	8/1~								
魅惑のベリーダンス	20:30~21:30	10	7月~ 9月	月曜	7/2	7/9	7/16	7/23	7/30	8/6	8/20	8/27	9/10	9/17	6/1~	一般	30	1	¥5,100/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) ヒップスカーフ、飲み物、タオル	
はじめての チアヒップホップA	16:15~17:05	10	7月~ 9月	月曜	7/2	7/9	7/16	7/23	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/10	6/1~	年中~ 小学1年	20	1	¥4,100/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) 室内用シューズ・ポンポン	
はじめての チアヒップホップB	16:15~17:05	10	7月~ 9月	火曜	7/3	7/10	7/17	7/24	7/31	8/7	8/21	8/28	9/4	9/11	6/1~	年中~ 小学1年	20	1	¥4,100/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) 室内用シューズ・ポンポン	
Enjoy! キッズダンスA	17:15~18:05	10	7月~ 9月	月曜	7/2	7/9	7/16	7/23	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/10	6/1~	小学2年~ 小学6年	30	1	¥4,100/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) 室内用シューズ	
Enjoy! キッズダンスB	17:15~18:05	10	7月~ 9月	火曜	7/3	7/10	7/17	7/24	7/31	8/7	8/21	8/28	9/4	9/11	6/1~	小学2年~ 小学6年	30	1	¥4,100/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) 室内用シューズ	
卓球A	13:15~14:15	10	7月~ 9月	火曜	7/3	7/10	7/17	7/24	7/31	8/7	8/21	8/28	9/4	9/11	6/1~	一般	24	5	¥5,100/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) ラケット、タオル、飲み物、室内シューズ	
卓球B	14:30~15:30	10	7月~ 9月	火曜	7/3	7/10	7/17	7/24	7/31	8/7	8/21	8/28	9/4	9/11	6/1~	一般	24	5	¥5,100/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) ラケット、タオル、飲み物、室内シューズ	
ちびっこ運動	16:30~17:20	7	7月~ 9月	水曜	7/4	7/11	7/18	7/25	8/1	8/8	8/22	/	/	/	6/1~	年中~ 小学2年	25	1	¥4,300/3ヶ月 (全7回)	(持ち物) 飲み物、タオル	
ジュニアHIPHOP A	17:40~18:30	10	7月~ 9月	水曜	7/4	7/11	7/18	7/25	8/1	8/8	8/22	8/29	9/5	9/12	6/1~	小中学生	25	6	¥4,100/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) 室内用シューズ	
ジュニアHIPHOP B	17:40~18:30	10	7月~ 9月	木曜	7/5	7/12	7/19	7/26	8/2	8/9	8/23	8/30	9/6	9/13	6/1~	小中学生	25	6	¥4,100/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) 室内用シューズ	
健康太極拳A	13:00~15:00	4	7月	水曜	7/4	7/11	7/18	7/25	/	/	/	/	/	/	6/1~	一般	30	15	¥3,100/各月 (全4回)	(持ち物) 飲み物、タオル	
			8月		8/1	8/8	8/22	8/29	/	/	/	/	7/1~								
			9月		9/5	9/12	9/19	9/26	/	/	/	/	8/1~								
健康太極拳B	13:00~15:00	4	7月	金曜	7/6	7/13	7/20	7/27	/	/	/	/	/	/	6/1~	一般	50	15	¥3,100/各月 (全4回)	(持ち物) 飲み物、タオル	
			8月		8/3	8/10	8/17	8/24	/	/	/	/	7/1~								
			9月		9/7	9/14	9/21	9/28	/	/	/	/	8/1~								
運脳教室	13:30~15:00	1	7月	日曜	7/22	/	/	/	/	/	/	/	/	/	6/1~	年長~ 小学生	30	10	¥1,000/各 月 (全1回)	(持ち物) 飲み物、タオル、 室内シューズ	
			8月		8/19	/	/	/	/	/	/	/	7/1~								
			9月		9/9	/	/	/	/	/	/	/	8/1~								

※『ちびっこ運動』で、スポーツ安全保険に加入される方は別途800円が必要になります。

平成30年度 2期 尾張旭市新池交流館 教室計画 (スポーツ②)

教室名	時間	回数	開催期日												申込日	対象	受講料	備考
			月	曜日	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回				
お手軽フィットネス YOGA教室	10:00~11:15	4	7月		7/3	7/10	7/17	7/24	/	/	/	/	/	/	4/1~	一般	¥3,100/各月 (全4回)	(持ち物) ヨガマット・飲み物
			8月	火曜	8/7	8/14	8/21	8/28	/	/	/	/	/	5/1~				
			9月		9/4	9/11	9/18	9/25	/	/	/	/	/	6/1~				
夜の美☆ YOGA教室	19:30~21:00	4	7月		7/4	7/11	7/18	7/25	/	/	/	/	/	/	4/1~	一般	¥3,600/各月 (全4回)	(持ち物) ヨガマット・飲み物 ※女性限定
			8月	水曜	8/1	8/8	8/15	8/22	/	/	/	/	/	5/1~				
			9月		9/5	9/12	9/19	9/26	/	/	/	/	/	6/1~				
シェイプアップ YOGA教室	10:00~11:30	4	7月		7/5	7/12	7/19	7/26	/	/	/	/	/	/	4/1~	一般	¥3,600/各月 (全4回)	(持ち物) ヨガマット・飲み物 ※女性限定
			8月	木曜	8/2	8/9	8/16	8/23	/	/	/	/	/	5/1~				
			9月		9/6	9/13	9/20	9/27	/	/	/	/	/	6/1~				
午後のリラックス YOGA教室	13:30~14:45	4	7月		7/5	7/12	7/19	7/26	/	/	/	/	/	/	4/1~	一般	¥3,100/各月 (全4回)	(持ち物) ヨガマット・飲み物
			8月	木曜	8/2	8/9	8/16	8/23	/	/	/	/	/	5/1~				
			9月		9/6	9/13	9/20	9/27	/	/	/	/	/	6/1~				

更新日 2018/5/31

【スポーツ教室での注意事項】

- ※1 動きやすい服装でお越し下さい。又飲み物やタオルのご用意をお願いします。
- ※2 申込みは、開館時間の午前9:00から先着順となります。受付は、窓口のみとなり、電話での申込みは出来ませんのでご注意ください。
- ※3 初回開催日の3日前までのキャンセルにつきましては、受講料を全額返金致します。(ヨガ教室につきましては開催月の前月20日までとなります)
- ※4 他の教室への異動は出来ません。
- ※5 都合により日程・会場を変更することがあります。
- ※6 駐車場は限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

新池交流館・ふらっと 指定管理者
住所:尾張旭市南栄町旭ヶ丘173番地
電話:0561-52-8852