

平成30年度 3期 尾張旭市新池交流館 教室計画 (スポーツ①)

教室名	時間	回数	開催期日												申込日	対象	定員	最低催行人数	受講料	備考
			月	曜日	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回						
アンチエイジングエクササイズ	9:30~10:30	5	10月~12月	月曜	10/1	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	9/1~	一般	40	6	¥5100/3ヶ月(全10回)	(持ち物) 室内シューズ、飲み物、タオル
楽しいハワイアンフラ	13:15~14:15	3	10月	月曜	10/1	10/22	10/29	/	/	/	/	/	/	/	9/1~	一般	25	10	¥2,700/各月(全3回)	(持ち物) 飲み物、タオル、パウスカート(お持ちの方のみ)
			11月		11/5	11/12	11/19	/	/	/	/	/	10/1~							
			12月		12/3	12/10	12/17	/	/	/	/	/	11/1~							
魅惑のベリーダンス	20:30~21:30	10	10月~12月	月曜	10/1	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	9/1~	一般	30	1	¥5,100/3ヶ月(全10回)	(持ち物) ヒップスカーフ、飲み物、タオル
はじめてのチアヒップホップA	16:15~17:05	10	10月~12月	月曜	10/1	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	9/1~	年中~小学1年	20	1	¥4,100/3ヶ月(全10回)	(持ち物) 室内用シューズ・ポンポン
はじめてのチアヒップホップB	16:15~17:05	10	10月~12月	火曜	10/9	10/16	10/23	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	9/1~	年中~小学1年	20	1	¥4,100/3ヶ月(全10回)	(持ち物) 室内用シューズ・ポンポン
Enjoy! キッズダンスA	17:15~18:05	10	10月~12月	月曜	10/1	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	9/1~	小学2年~小学6年	30	1	¥4,100/3ヶ月(全10回)	(持ち物) 室内用シューズ
Enjoy! キッズダンスB	17:15~18:05	10	10月~12月	火曜	10/9	10/16	10/23	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	9/1~	小学2年~小学6年	30	1	¥4,100/3ヶ月(全10回)	(持ち物) 室内用シューズ
卓球A	13:15~14:15	10	10月~12月	火曜	10/2	10/9	10/16	10/23	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	9/1~	一般	24	5	¥5,100/3ヶ月(全10回)	(持ち物) ラケット、タオル、飲み物、室内シューズ
卓球B	14:30~15:30	10	10月~12月	火曜	10/2	10/9	10/16	10/23	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	9/1~	一般	24	5	¥5,100/3ヶ月(全10回)	(持ち物) ラケット、タオル、飲み物、室内シューズ
ちびっこ運動	16:30~17:20	7	10月~12月	水曜	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	/	/	/	9/1~	年中~小学2年	25	1	¥4,300/3ヶ月(全7回)	(持ち物) 飲み物、タオル
ジュニアHIPHOP A	17:40~18:30	10	10月~12月	水曜	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	9/1~	小中学生	25	6	¥4,100/3ヶ月(全10回)	(持ち物) 室内用シューズ
ジュニアHIPHOP B	17:40~18:30	10	10月~12月	木曜	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	12/6	12/13	9/1~	小中学生	25	6	¥4,100/3ヶ月(全10回)	(持ち物) 室内用シューズ
健康太極拳A	13:00~15:00	4	10月	水曜	10/3	10/10	10/17	10/24	/	/	/	/	/	/	9/1~	一般	30	15	¥3,100/各月(全4回)	(持ち物) 飲み物、タオル
			11月		11/7	11/14	11/21	11/28	/	/	/	/	10/1~							
			12月		12/5	12/12	12/19	12/26	/	/	/	/	11/1~							
健康太極拳B	13:00~15:00	4	10月	金曜	10/5	10/12	10/19	10/26	/	/	/	/	/	/	9/1~	一般	50	15	¥3,100/各月(全4回)	(持ち物) 飲み物、タオル
			11月		11/2	11/9	11/16	11/23	/	/	/	/	10/1~							
			12月		12/7	12/14	12/21	12/28	/	/	/	/	11/1~							
運脳教室	10:00~11:30	1	10月	日曜	10/21	/	/	/	/	/	/	/	/	/	9/1~	年長~小学生	30	10	¥1,000/各月(全1回)	(持ち物) 飲み物、タオル、室内シューズ
			11月		11/18	/	/	/	/	/	/	/	10/1~							
			12月		12/9	/	/	/	/	/	/	/	11/1~							

※『ちびっこ運動』で、スポーツ安全保険に加入される方は別途800円が必要になります。

平成30年度 3期 尾張旭市新池交流館 教室計画 (スポーツ②)

教室名	時間	回数	開催期日												申込日	対象	受講料	備考
			月	曜日	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回				
お手軽フィットネス YOGA教室	10:00~11:15	4	10月		10/2	10/9	10/16	10/23							7/1~	一般	¥3,100/各月 (全4回)	(持ち物) ヨガマット・飲み物
			11月	火曜	11/6	11/13	11/20	11/27						8/1~				
			12月		12/4	12/11	12/18	12/25						9/1~				
夜の美☆ YOGA教室	19:30~21:00	4	10月		10/3	10/10	10/17	10/24						7/1~	一般	¥3,600/各月 (全4回)	(持ち物) ヨガマット・飲み物 ※女性限定	
			11月	水曜	11/7	11/14	11/21	11/28					8/1~					
			12月		12/5	12/12	12/19	12/26					9/1~					
シェイプアップ YOGA教室	10:00~11:30	4	10月		10/4	10/11	10/18	10/25						7/1~	一般	¥3,600/各月 (全4回)	(持ち物) ヨガマット・飲み物 ※女性限定	
			11月	木曜	11/1	11/8	11/15	11/22					8/1~					
			12月		12/6	12/13	12/20	12/27					9/1~					
午後のリラックス YOGA教室	13:30~14:45	4	10月		10/4	10/11	10/18	10/25						7/1~	一般	¥3,100/各月 (全4回)	(持ち物) ヨガマット・飲み物	
			11月	木曜	11/1	11/8	11/15	11/22					8/1~					
			12月		12/6	12/13	12/20	12/27					9/1~					

更新日 2018/8/29

【スポーツ教室での注意事項】

- ※1 動きやすい服装でお越し下さい。又飲み物やタオルのご用意をお願いします。
- ※2 申込みは、開館時間の午前9:00から先着順となります。受付は、窓口のみとなり、電話での申込みは出来ませんのでご注意ください。
- ※3 初回開催日の3日前までのキャンセルにつきましては、受講料を全額返金致します。(ヨガ教室につきましては開催月の前月20日までとなります)
- ※4 他の教室への異動は出来ません。
- ※5 都合により日程・会場を変更することがあります。
- ※6 駐車場は限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

新池交流館・ふらっと 指定管理者

電話:0561-52-8852