

平成30年度 4期 尾張旭市新池交流館 教室計画 (スポーツ①)

教室名	時間	回数	開催期日												申込日	対象	定員	最低催行人数	受講料	備考
			月	曜日	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回						
アンチエイジング エクササイズ	9:30~10:30	10	1月~3月	月曜	1/7	1/21	1/28	2/4	2/11	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	12/1~	一般	40	6	¥5100/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) 室内シューズ、飲み物、タオル
楽しいハワイアンフラ	13:15~14:15	3	1月	月曜	1/7	1/21	1/28								12/1~	一般	25	10	¥2,700/各月 (全3回)	(持ち物) 飲み物、タオル パウスカート(お持ちの方のみ)
			2月		2/4	2/18	2/25						1/4~							
			3月		3/4	3/11	3/18						2/1~							
魅惑のベリーダンス	20:30~21:30	10	1月~3月	月曜	1/7	1/21	1/28	2/4	2/11	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	12/1~	一般	30	1	¥5,100/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) ヒップスカーフ
はじめての チアHIPHOP A	16:15~17:05	10	1月~3月	月曜	1/7	1/21	1/28	2/11	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25	12/1~	年中~ 小学1年	20	1	¥4,100/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) 室内用シューズ・ポンポン
はじめての チアHIPHOP B	16:15~17:05	10	1月~3月	火曜	1/8	1/15	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19	12/1~	年中~ 小学1年	20	1	¥4,100/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) 室内用シューズ・ポンポン
Enjoy! キッズダンスA	17:15~18:05	10	1月~3月	月曜	1/7	1/21	1/28	2/11	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25	12/1~	小学2年~ 小学6年	30	1	¥4,100/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) 室内用シューズ
Enjoy! キッズダンスB	17:15~18:05	10	1月~3月	火曜	1/8	1/15	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19	12/1~	小学2年~ 小学6年	30	1	¥4,100/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) 室内用シューズ
卓球A	13:15~14:15	10	10月~12月	火曜	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	12/1~	一般	24	5	¥5,100/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) ラケット、タオル、飲み物
卓球B	14:30~15:30	10	10月~12月	火曜	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	12/1~	一般	24	5	¥5,100/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) ラケット、タオル、飲み物
ちびっこ運動	16:30~17:20	7	1月~3月	水曜	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/27				12/1~	年中~ 小学2年	25	1	¥4,300/3ヶ月 (全7回)	(持ち物) 飲み物、タオル
ジュニアHIPHOP A	17:40~18:30	10	1月~3月	水曜	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13	12/1~	小中学生	25	6	¥4,100/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) 室内用シューズ
ジュニアHIPHOP B	17:40~18:30	10	1月~3月	木曜	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14	12/1~	小中学生	25	6	¥4,100/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) 室内用シューズ
健康太極拳A	13:00~15:00	4	1月	水曜	1/9	1/16	1/23	1/30							12/1~	一般	30	15	¥3,100/各(全 4回)	(持ち物) 飲み物、タオル
			2月		2/6	2/13	2/20	2/27					1/4~							
			3月		3/6	3/13	3/20	3/27					2/1~							
健康太極拳B	13:00~15:00	4	1月	金曜	1/4	1/11	1/18	1/25							12/1~	一般	50	15	¥3,100/各(全 4回)	(持ち物) 飲み物、タオル
			2月		2/1	2/8	2/15	2/22					1/4~							
			3月		3/1	3/8	3/15	3/22					2/1~							
運脳教室	10:00~11:30	1	1月	日曜	1/27										12/1~	年長~ 小学生	30	10	¥1,000/各 月 (全1回)	(持ち物) 飲み物、タオル、 室内シューズ
			2月		2/24								1/4~							
			3月		3/24								2/1~							

※『ちびっこ運動』で、スポーツ安全保険に加入される方は別途800円が必要になります。

平成30年度 4期 尾張旭市新池交流館 教室計画 (スポーツ②)

教室名	時間	回数	開催期日												申込日	対象	受講料	備考
			月	曜日	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回				
お手軽フィットネス YOGA教室	10:00~11:15	4	1月		1/8	1/15	1/22	1/29							10/1~	一般	¥3,100/各月 (全4回)	(持ち物) ヨガマット・飲み物
			2月	火曜	2/5	2/12	2/19	2/26							11/1~			
			3月		3/5	3/12	3/19	3/26							12/1~			
夜の美☆ YOGA教室	19:30~21:00	4	1月		1/9	1/16	1/23	1/30							10/1~	一般	¥3,600/各月 (全4回)	(持ち物) ヨガマット・飲み物 ※女性限定
			2月	水曜	2/6	2/13	2/20	2/27							11/1~			
			3月		3/6	3/13	3/20	3/27							12/1~			
シェイプアップ YOGA教室	10:00~11:30	4	1月		1/10	1/17	1/24	1/31							10/1~	一般	¥3,600/各月 (全4回)	(持ち物) ヨガマット・飲み物 ※女性限定
			2月	木曜	2/7	2/14	2/21	2/28							11/1~			
			3月		3/7	3/14	3/21	3/28							12/1~			
午後のリラックス YOGA教室	13:30~14:45	4	1月		1/10	1/17	1/24	1/31							10/1~	一般	¥3,100/各月 (全4回)	(持ち物) ヨガマット・飲み物
			2月	木曜	2/7	2/14	2/21	2/28							11/1~			
			3月		3/7	3/14	3/21	3/28							12/1~			

更新日 2019/1/8

【スポーツ教室での注意事項】

- ※1 動きやすい服装でお越し下さい。又飲み物やタオルのご用意をお願いします。
- ※2 申込みは、開館時間の午前9:00から先着順となります。受付は、窓口のみとなり、電話での申込みは出来ませんのでご注意ください。
- ※3 初回開催日の3日前までのキャンセルにつきましては、受講料を全額返金致します。(ヨガ教室につきましては開催月の前月20日までとなります)
- ※4 他の教室への異動は出来ません。
- ※5 都合により日程・会場を変更することがあります。
- ※6 駐車場は限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

新池交流館・ふらっと 指定管理者
住所:尾張旭市南栄町旭ヶ丘173番地
電話:0561-52-8852