

## 2021年度 1期 尾張旭市新池交流館 教室日程 (スポーツ 一般)

教室名	時間	回数	開催日												申込受付開始日		対象	定員	受講料	備考
			月	曜日	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	上段 市内在住	下段 市外在住				
アンチエイジングエクササイズ	9:30~10:30	10	4月~6月	月曜	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	2/1~ 3/1~	一般	40	¥7,500/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) 室内シューズ、飲み物、タオル	
楽しいハワイアンフラ	13:15~14:15	10	4月~6月	月曜	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14		一般	25	¥8,000/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) パウスカート(お持ちの方のみ) タオル、飲み物	
魅惑のベリーダンス	20:30~21:30	10	4月~6月	月曜	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14		一般	30	¥7,500/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) ヒップスカーフ、飲み物、タオル	
卓球A	13:15~14:15	10	4月~6月	火曜	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15		一般	24	¥7,500/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) ラケット、室内シューズ、タオル 飲み物	
卓球B	14:30~15:30	10	4月~6月	火曜	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15		一般	24	¥7,500/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) ラケット、室内シューズ、タオル 飲み物	
健康ヨガ+顔ヨガ	10:00~11:15	10	4月~6月	火曜	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15		一般	40	¥8,400/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) ヨガマット、手鏡、飲み物、タオル	
綺麗になるYoga	19:30~21:00	10	4月~6月	水曜	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16		一般 (女性限定)	40	¥9,400/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) ヨガマット・飲み物、タオル	
ボディメイク エクササイズ	10:00~11:30	10	4月~6月	木曜	4/8	4/15	4/22	5/6	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17		一般	40	¥9,400/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) ヨガマット・飲み物、タオル	
季節の養生ヨーガ	13:30~14:45	10	4月~6月	木曜	4/8	4/15	4/22	5/6	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17		一般	40	¥8,400/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) ヨガマット・飲み物、タオル	
健康太極拳A	13:00~14:30	10	4月~6月	水曜	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16		一般	30	¥9,400/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) 飲み物、タオル	
健康太極拳B	13:00~14:30	10	4月~6月	金曜	4/2	4/9	4/16	4/23	5/7	5/14	5/21	6/4	6/11	6/18		一般	40	¥9,400/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) 飲み物、タオル	
バランスボール エクササイズ	9:30~10:30	1	4月~6月	土曜	4/10	/	/	/	5/15	/	/	6/12	/	/		開催月の2月前~ 開催月の1月前~	一般 (高校生以上)	20	¥800/各月 (全1回)	(持ち物) ヨガマット又はタオル、飲み物 ボール<レンタル有/有料¥300>
レズミルズ S1~S2	S1 9:45~10:30 S2 11:00~11:45	2	4月~6月	日曜	4/4	4/11	/	/	5/2	5/9	/	6/6	6/13	/			一般 (18歳以上)	30	¥1,300/月 (全2回)	(持ち物) 室内シューズ、飲み物、タオル

※ 申し込みと受講料の支払いを同時に窓口で受付けます。

教室開講月2ヶ月前の1日(市外在住の方は1ヶ月前の1日)~初回開講日5日前までにお申込みください。

定員になり次第締め切ります。(抽選は行いません)

## 2021年度 1期 尾張旭市新池交流館 教室日程 (スポーツ 子供)

	教室名	時間	回数	開催日											申込受付 開始日	対象	定員	受講料	備考	
				月	曜日	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回					上段 市内在住 下段 市外在住
☆	はじめての チアヒップホップA	16:15~17:05	10	4月 6月	月曜	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	2/1~ 3/1~	年中~ 小学1年	20	¥7,300/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) 室内用シューズ・ボンボン、 飲み物、タオル
☆	はじめての チアヒップホップB	16:15~17:05	10	4月 6月	火曜	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15		年中~ 小学1年	20	¥7,300/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) 室内用シューズ・ボンボン、 飲み物、タオル
☆	Enjoy! キッズダンスA	17:15~18:05	10	4月 6月	月曜	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14		小学2年~ 小学6年	30	¥7,300/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) 室内用シューズ、飲み物、タオル
☆	Enjoy! キッズダンスB	17:15~18:05	10	4月 6月	火曜	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15		小学2年~ 小学6年	30	¥7,300/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) 室内用シューズ、飲み物、タオル
☆	すこやかキッズ体操	16:30~17:20	10	4月 6月	木曜	4/8	4/15	4/22	5/6	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17		年中~ 小学2年	15	¥5,000/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) 室内シューズ、飲み物、タオル
☆	ジュニアHIPHOP A	17:40~18:30	10	4月 6月	水曜	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16		小中学生	25	¥7,300/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) 室内用シューズ、飲み物、タオル
☆	ジュニアHIPHOP B	17:40~18:30	10	4月 6月	木曜	4/8	4/15	4/22	5/6	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17		小中学生	25	¥7,300/3ヶ月 (全10回)	(持ち物) 室内用シューズ、飲み物、タオル
	こどものための 体感型運動脳教室 (小学生コース)	9:30~10:30	1	4月 6月	日曜	4/25				5/23				6/27			開催月の2月前~ 開催月の1月前~	小学 1年~3年 *注1	30	¥1,000/各月 (全1回)
	こどものための 体感型運動脳教室 (園児コース)	10:45~11:30	1	4月 6月		4/25				5/23				6/27		年長		15	¥800/各月 (全1回)	(持ち物) 室内シューズ、飲み物、タオル

※ 申し込みと受講料の支払いを同時に窓口で受付けます。

定員になり次第締め切ります。(抽選は行いません)

# 2021年度 1期 尾張旭市新池交流館 教室日程 (文化)

更新日 2021/3/7

教室名	時間	回数	開催日												申込受付開始日		対象	定員	受講料	備考
			月	曜日	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	上段 市内在住	下段 市外在住				
楽しい大正琴	13:00~15:00	3	4月	月曜	4/5	4/12	4/19	/	/	/	/	/	/	/	/	2/1~ 3/1~	一般	20	¥3,200/各月 (全3回)	琴城流 初級講座 教材費/¥2,090※初回のみ  (持ち物) 大正琴、筆記用具
		3	5月	月曜	5/10	5/17	5/24	/	/	/	/	/	/	/	3/1~ 4/1~					
		3	6月	月曜	6/7	6/14	6/21	/	/	/	/	/	/	/	4/1~ 5/1~					
はじめてでもかんたん! 手ごねパン教室	10:00~13:00	2	4月	木曜	4/8	4/22	/	/	/	/	/	/	/	/	2/1~ 3/1~	一般	12	¥2,000/各月 (全2回)	材料費¥2,500/各月(全2回) ※4月は第2・4木曜日  (持ち物) 布巾2枚、エプロン ハンドタオル、お持ち帰り用袋 筆記用具	
		2	5月	木曜	5/6	5/20	/	/	/	/	/	/	/	3/1~ 4/1~						
		2	6月	木曜	6/3	6/17	/	/	/	/	/	/	/	4/1~ 5/1~						
懐かしい歌でリフレッシュ	10:00~11:30	3	4月	木曜	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	2/1~ 3/1~	一般 (女性限定)	15	¥3,200/各月 (全3回)	教材費/¥1,100 ※初回のみ  (持ち物) 筆記用具	
		3	5月	木曜	休 講										3/1~ 4/1~					
		3	6月	木曜	休 講										4/1~ 5/1~					
パティシエに習う 失敗しないケーキ作り	10:00~12:00	1	4月	金曜	4/23	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	2/1~ 3/1~	一般	12	¥1,100/各月 (全1回)	材料費¥2,100/回  (持ち物) 筆記用具、エプロン、ハンドタオル
		1	5月	金曜	5/28	/	/	/	/	/	/	/	/	/	3/1~ 4/1~					
		1	6月	金曜	6/25	/	/	/	/	/	/	/	/	/	4/1~ 5/1~					

※ 申し込みと受講料の支払いを同時に窓口で受付けます。

教室開講月2ヶ月前の1日(市外在住の方は1ヶ月前の1日)~初回開講日5日前までにお申込みください。

2021年度

## ◆ ◆ 単発講座のご案内 ◆ ◆

令和2年11月

教室名	講師	開催日	時間	申込受付 開始日	対象	定員	受講料	材料費	備考
				上段 市内在住 下段 市外在住					
新しい生活様式 スマホ・タブレット活用術	スマホアドバイザー	4/16(金)	10:00～11:30	2/1～ 3/1～	一般	20名	700円	—	(持ち物)筆記用具 スマートフォンはご用意します
買う前にわかる！ スマートフォン体験教室	スマホアドバイザー	4/16(金)	13:30～15:30	2/1～ 3/1～	一般	20名	700円	—	(持ち物)筆記用具 スマートフォンはご用意します

※ 申し込みと受講料の支払いを同時に窓口で受付けます。

教室開講月2ヶ月前の1日(市外在住の方は1ヶ月前の1日)～初回開講日5日前までにお申込みください。

定員になり次第締め切ります。(抽選は行いません)